〈令和8年度〉

熊本市民 健康フェスティバル

入場無料

災害を経験した今だからこそ
～備えよう、からだと心～



日時 11月15日(日)

開場 10:00～16:00〈開会式9:30～〉
（入場は15:30まで）



会場 熊本城ホール 1階展示ホール

※一部催し物は、別会場（3階 大会議室A-1、中会議室C－1）で開催

熊本市中央区桜町3-40

※熊本城ホールには駐車場がございません。近隣の有料駐車場をご利用ください。

── 健康に役立つたくさんのコーナーで皆様をお待ちしています！ ──

- 目の健康相談
- 歯科相談
- もしもの時のお口の備え
- お薬相談、お肌チェック
- 子育てを楽しもう
- まちの保健室（身体測定等）
- 食のアドバイスルーム
- 骨密度測定（超音波）
- 医療と放射線
- 臨床検査（血管年齢測定）
- 理学療法（体力測定）
- 作業療法（認知症）
- ストレスチェッカー
- 歯科技工
  （石膏フィギュアの色塗り）
- いのちのエンジニア
- 災害時も重要!口腔機能・嚥下（飲み込み）機能評価とトレーニング実演
- 言語聴覚士が行う小児リハとは?
  発達や言語、災害時等のお悩み相談
- 柔道整復師会（整骨）
- 在宅ケア
- 献血に行ってみよう!
- 学校保健会
  ～学校における健康教育～
- 地域の高齢者の相談窓口
  「ささえりあ」ってなぁに?
- 健康づくり情報
- 鍼灸（相談）
- 熊腎協（透析）
- オストメイト
- 日本リウマチ友の会
- 県移植医療推進財団
- メディカルアロマ
  アロマスプレー作成
  ハンドトリートメント

スタンプラリー
アンケートに答えて、
すてきな商品をゲットしよう!
先着600名様

メディカルアロマ
癒しのハンドトリートメント 先着400名様
リラックスアロマスプレープレゼント 先着200名様

熊本市民健康フェスティバル 催し物のご案内

熊本県眼科医会
目の健康相談

歯科相談
歯科相談・口臭測定・歯科訪問診療

もしもの時のお口の備え
お口の元気チェック／子どものお口の防災
防災パックにお口の備え
介護の必要な方へのお口のケア

お薬相談、お肌チェック
処方薬や市販薬に関する相談と健康相談
お肌のチェックとアドバイス

子育てを楽しもう
女性の健康・育児相談／妊婦体験・
赤ちゃんお世話体験／乳児体重測定

熊本県看護協会「まちの保健室」
身体測定(身長・体重)／血圧測定・
体脂肪測定・健康相談／手洗いチェック

食のアドバイスルーム
栄養・食事相談/食生活アドバイス

骨密度測定 〈3階 大会議室A-1〉
超音波

医療と放射線 〈3階 大会議室A-1〉
被ばく相談

臨床検査 〈3階 中会議室C-1〉
血管年齢測定
ヘモグロビン測定(貧血チェック)

理学療法(体力測定) 〈3階 大会議室A-1〉
握力／開眼片脚立位／
立ち上がり歩行(TUG)／5m歩行
避難所での生活不活発病予防

作業療法
認知症検査・物作り体験

ストレスチェッカー
ストレスチェックシートによる
ストレス度測定、アドバイス

歯科技工
歯科技工についての相談
石膏フィギュアの色塗り体験

いのちのエンジニア
AED体験／身近な医療機器の操作体験
災害時の活動

災害時も重要！口腔機能・嚥下(飲みこみ)機能評価とトレーニング実演
口腔機能の測定体験とトレーニング法の紹介

言語聴覚士が行う小児リハとは？発達や言語、災害時等のお悩み相談
小児専門の言語聴覚士がお悩み相談

柔道整復師会（整骨）
整(接)骨院の施術体験

在宅ケア
在宅ケアの相談・自宅での介護方法の紹介
介護用品、日常生活用具の展示
認知症予防体操

献血に行ってみよう！
アンケートやクイズ

学校保健会～学校における健康教育～
いのちを救うAED体験
給食の歴史パネル展示

地域の高齢者の相談窓口「ささえりあ」ってなぁに？
「ささえりあ」職員による相談

健康づくり情報
食生活改善推進員の活動紹介
8020推進員の活動紹介
健康アプリ・生活習慣病
がん検診・禁煙支援

鍼灸(相談)
健康相談、接触タイプのシール貼付

熊腎協
相談、患者会の案内

オストメイト
ストーマ装具展示
災害時オストメイト対応仮設トイレの設置展示

日本リウマチ友の会
相談、自助具の展示

県移植医療推進財団
移植相談、クイズ

同時開催

熊本県眼科医会「目の健康講座」



〈日時〉**11月15日(日) 14:00～15:00**

〈会場〉**熊本城ホール3階 中会議室D1-D2**

〈演題〉**40歳を過ぎたら知っておきたい「緑内障の新常識」**
～早期発見が失明を防ぐ。最新の点眼・レーザー・手術療法～

〈講師〉**佐藤眼科熊本 院長 佐藤 智樹 先生**

主催：熊本県眼科医会、日本眼科医会



※催し物は都合により一部変更する場合があります。
※熊本城ホールには駐車場がございません。
近隣の有料駐車場か公共交通機関をご利用ください。

主催 熊本市、熊本県医師会、熊本市医師会、熊本市保健医療専門団体連合会（熊本市医師会、熊本市歯科医師会、熊本市薬剤師会、熊本県助産師会、熊本県看護協会、熊本県栄養士会、熊本県放射線技師会、熊本県臨床検査技師会、熊本県歯科衛生士会、熊本県理学療法士協会、熊本県作業療法士会、熊本県医療ソーシャルワーカー協会、熊本市歯科技工士会、熊本県臨床工学技士会、熊本県言語聴覚士会、熊本県柔道整復師会）、熊本日日新聞社

後援 熊本県、熊本市教育委員会、NHK熊本放送局、熊本放送、テレビ熊本、くまもと県民テレビ、熊本朝日放送、エフエム熊本、FM791

協力 熊本市老人クラブ連合会、熊本市地域婦人会連絡協議会、熊本市PTA協議会、熊本県健康を守る婦人の会熊本市支部、熊本市社会福祉協議会、熊本市保険按摩鍼灸師会、熊本県腎臓病患者連絡協議会、熊本市鍼灸マッサージ師会、熊本市民生委員児童委員協議会、熊本県移植医療推進財団、日本オストミー協会熊本県支部、熊本市老人福祉施設協議会、熊本市食生活改善推進員協議会、熊本市訪問看護ステーション連絡会、熊本市シルバー人材センター、熊本市地域包括支援センター連絡協議会、日本リウマチ友の会熊本支部、熊本市8020健康づくりの会 （順不同）